

نوزادان نارس برای رسیدن به وضعیت مطلوب تغذیه و ترخیص نیاز به زمان و اقدامات درمانی متعدد دارند.



وسایل و تجهیزاتی که در تصویر نشان داده شده است، جهت کم کردن مشکل تنفسی نوزاد، بر روی سر، بینی و صورت نوزاد فیکس می‌شوند. انجام مراقبت کانگروئی توسط مادر، در صورتی که شرایط نوزاد اجازه بدهد در بهبود سریعتر نوزاد کمک کننده خواهد بود. در طی مدتی که نوزاد تغذیه نمی‌شود یا مقدار شیر مصرفی کم است می‌توانید شیر خود را دوشیده و برای استفاده بعدی فریز کرده و ذخیره نمایید همکاری و حوصله والدین خصوصاً مادر، در روند بهبودی نوزاد تأثیر گذار خواهد بود.



### چه اقداماتی برای نوزادان با نارسایی تنفسی انجام می‌گیرد؟

چون نوزاد نارس است و در تنظیم دمای بدن مشکل دارد، پس لازم است یک محیط مناسب از نظر گرما و رطوبت برای وی فراهم شود.

برای نوزاد اکسیژن تجویز می‌شود. بعد از بررسی‌های انجام شده و در صورت لزوم داروئی به نام سورفاکتانت تجویز می‌شود و از دستگاه کمک تنفسی استفاده می‌گردد. بیشتر نوزادان طی ۳-۴ روز بعد از تولد روند بهبودی پیدا می‌کنند ولی ممکن است مشکلات دیگری مانند مشکلات قلبی و خونریزی مغزی نیز به دلیل نارسایی ریه در نوزاد بروز کند.

در صورت به دنیا آمدن نوزاد زودتر از موعد، به دلیل کافی نبودن رشد ریه و عدم تولید ماده ای به نام سورفاکتانت در ریه‌ها، ممکن است نوزاد دچار مشکلات تنفسی شود. در صورت زایمان زودرس عضلات تنفسی و ساختمان ریه به طور کامل تکامل پیدا نکرده و نوزاد دچار مشکل تنفسی می‌شود و علائمی مانند ناله، تنفس تند، حال عمومی نامناسب، افت دمای بدن و مسائل دیگر بروز می‌کند.

### سورفاکتانت:

ماده ای که از سلولهای ریه ترشح شده و باعث کاهش کشش سطحی در داخل ریه‌ها و بهتر شدن تبادل هوایی می‌شود.

نوزادان نارس و نوزادانی که مشکل تنفسی دارند نیاز به بستری و مراقبت طولانی دارند تا شرایط عمومی شان، به وضعیت مناسب و پایدار برسد.



مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

دیسترس تنفسی در نوزاد



گروه هدف: والدین با نوزاد مبتلا به دیسترس

تنفسی

تهیه و تدوین:

مرضیه عبدالعی پور سرپرستار بخش NICU2

۱۳۹۸

آخرین بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

پسران در مقایسه با دختران با احتمال بیشتری دچار دیسترس تنفسی می شوند و در نوزادان سفید پوست ظاهرا شیوع و شدت این بیماری بیشتر از نوزادان سیاه پوست است

منبع: کتاب مراقبت بحرانی از نوزاد در معرض خطر- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت نوزادان ۱۳۹۰

شماره بیمارستان: ۰۴۱۳۵۵۳۹۱۶۱

داخلی NICU1: ۲۲۲

داخلی NICU 2: ۵۰۰

داخلی نوزادان: ۲۳۵

آموزش و مشاوره شیردهی همه روزه به غیر

از ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۴ در کلینیک

مشاوره شیردهی داخلی ۴۷۳

مکان: ساختمان شماره ۲ طبقه همکف

مطالب آموزش به بیمار و سامانه پاسخگوئی

به سوالات در منوی آموزش به بیمار به

آدرس زیر:

<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>

میزان بهبودی نوزاد به عوامل زیادی بستگی دارد از جمله:

وزن نوزاد

سن حاملگی

عقونتهای دوره بارداری

مشکلات قلبی

مشکلات مربوط به زایمان مانند جدا

شدن جفت

